

План
мероприятий по здоровьесбережению
МОБУ «Основная общеобразовательная школа № 5»
на 2017 – 2018 учебный год

Месяц	Информационно-просветительская деятельность	Профилактическая работа	Диагностическая работа	Работа с классными руководителями	Работа с родителями
Сентябрь	<p>Оформление школьного Уголка Здоровья</p> <p>Выпуск сан. бюллетеня</p> <p>«Эта коварная простуда»</p> <p>Оформление уголка «Наркопост»</p>	<p>Беседы, встречи с мед. работником</p> <p>«Займись спортом, сделай первый шаг» - веселые старты, участие в городских спортивных мероприятиях</p> <p>Классные часы</p> <p>«Мой режим дня»</p> <p>«Если хочешь быть здоров – закаляйся!»</p>	<p>Диагностика уровня здоровья учащихся на начало учебного года</p> <p>Рейд по выявлению среди учащихся школы подростков, употребляющих наркотики и алкоголь</p>	<p>Анализ работы за прошедший учебный год</p> <p>«Адаптация учащихся к школьному процессу» – круглый стол</p>	<p>Адаптация учащихся к школьному процессу.</p> <p>Родительский лекторий</p> <p>«Режим труда и отдыха»</p> <p>Реализация проекта «Облегченный рюкзак»</p>
Октябрь	<p>Конкурс-выставка фотографий, оформление презентаций: «Я за здоровый»</p>	<p>Проведение классных часов, направленных на профилактику правонарушений</p>	<p>Проведение анкетирования с целью выявления уровня информированности</p>	<p>Методические разработки мероприятий – обмен опытом</p> <p>Разработка критериев</p>	<p>Родительское собрание «Роль семьи в профилактике детской наркомании»</p>

	образ жизни» Конкурс «Класс, свободный от курения» (октябрь- апрель)	ий, бродяжничест ва, безнадзорност и, девиантного поведения детей и подростков	школьников о ПАВ.	конкурса «Класс, свободный от курения»	»
Ноябрь	Конкурс сан. бюллетеней «Скрытый враг – туберкулез!» Конкурс творческих работ «Полноценно е питание в школе – залог здоровья»	Школьный конкурс агитбригад, видеороликов «Здоровая школа» Акция «Здоровые дети - здоровый город» Лекция о вреде наркотиков для 8-9 кл «Наркомания и ее последствия»	Тест – анкета «Пищевой рацион школьника»	Акция «Горячее питание - каждому ученику» Разработки мероприятий к «Всемирному дню борьбы со СПИДом»	Подготовка писем и бюллетеней для родителей по пропаганде здорового образа жизни семьи, правам и ответственн ости родителей.
Декабрь	Краевая олимпиада «Здоровье будущего» Конкурс печатной продукции среди школьников «За здоровый образ жизни»	«Всемирный день борьбы со СПИДом» - классные часы Общешкольн ые соревнования по игровым видам спорта «Спорт вместо наркотиков»	Анкетировани е «Что я знаю о СПИДе» Скренинг - анкета определения уровня алкоголизаци и подростка	«Уровень здоровья» - анкетирование учителей Рейды в семьи учащихся по ЗОЖ	Родительск ий лекторий «ВИЧ и право в современн ом обществе» Участие в спортивных состязаниях
Январь	Устный журнал	Беседа с врачом –	Мониторинг по уходу за	«Соблюдение норм и правил	«Средства гигиены в

	«Береги зубы смолоду» Конкурс фотографий «Голливудская улыбка»	стоматологом по профилактике заболеваний полости рта Круглый стол «Наркотики: есть ли право на существование?»	полостью рта (по возрастным группам)	СанПиНа в учебно- воспитательном процессе» - методический семинар Создание творческих групп по пропаганде ЗОЖ	потребитель ской корзине нашей семьи» - круглый стол Активизаци я работы родителей по профилакти ке наркомании
Февраль	Краевой конкурс познавательных программ «Будь здоров» Психологиче ские тренинги по формировани ю уверенного поведения	Акция «Избавляйся от вредных привычек»	Диагностика «Вредные привычки современного школьника» Мониторинг по оценке уровня наркотизации в школе	Разработка памятки «Мы выбираем здоровье» Регионально- образовательная выставка по ЗОЖ	«Школа и семья от диалога к партнерству » (родительские соборания, лектории)
Март	Живая газета «Мои глаза – мое богатство!» Конкурс буклетов «Как сохранить зрение» Конкурс рисунков « Мы выбираем	Встреча и беседа с врачом – офтальмолого м по профилактике ухудшения зрения Операция «Подросток»	Выявление уровня зрительных нагрузок современного школьника	Декада открытых уроков «Здоровьесберег ающая направленность педагогических приемов и методов» Работа телефонов доверия (в течение года)	Беседы «Ребенок и телевизор», «Компьюте р – друг или враг» Родительск ое собрание «Трудности взросления »

	здоровье»				
Апрель	<p>Выставка книг и периодической печати по ЗОЖ</p> <p>Выпуск санбюллетеня «Опасность клещевого энцефалита»</p> <p>Краевой конкурс образовательных учреждений «Здоровая школа-школа здоровья»</p>	<p>7 апреля – День здоровья</p> <p>Акция «Скажи наркотикам – нет»</p>	<p>Диагностика «Как сказать нет наркотикам?»</p>	<p>Краевая научно-практическая конференция по ЗОЖ</p> <p>Анализ результатов операции.</p>	<p>Рассылка писем и бюллетеней в семьи СОП</p>
Май	<p>Конкурс презентаций «Мода и здоровье»</p>	<p>Акция «Быть здоровым модно»</p> <p>Круглый стол для старшеклассников «Совместимы ли мода и здоровье?»</p> <p>Спортивные состязания, работа кружков и секций.</p>	<p>Рейд «Школьная одежда учащихся»</p> <p>Тест «Гигиена моей одежды»</p>	<p>Семинар – практикум: «Внешний вид школьника»</p> <p>Разработка мероприятий к «Всемирному дню без табака»</p>	<p>Индивидуальные беседы с родителями о внешнем виде школьника</p>
Июнь-август	<p>Организация оздоровления школьников в пришкольных и загородных лагерях</p> <p>Обеспечение норм ЗОЖ в каникулярный период</p>				